

ISALUD



1991-2021

CEAL

Centro sobre Envejecimiento
Activo y Longevidad



Cofinanciado por
la Unión Europea



TIBÁS Y COSLADA
**CIUDADES
QUE CUIDAN**



Una alianza a favor de las gobernanzas participativas basadas en la inclusión social

Urbanismo Amigable con las Personas Mayores

Ciudades que Cuidan

Martes 28 de mayo DE 2024

Silvia Gascón

Directora del Centro de Envejecimiento Activo y
Longevidad

UNIVERSIDAD ISALUD

Embajadora Global de Help Age International

ISALUD



1991-2021

CEAL

Centro sobre Envejecimiento
Activo y Longevidad

CIUDAD AMIGABLE

*Una ciudad
o comunidad amigable
con las personas mayores
es un buen lugar
para envejecer.*



Ayuda a que las personas mantengan su independencia por el mayor tiempo posible y cuando es necesario, proporcionan asistencia y protección, siempre respetando la autonomía y la dignidad de las personas mayores. (Oms. 2018)

ISALUD



1991-2021

CEAL

Centro sobre Envejecimiento
Activo y Longevidad

CIUDAD AMIGABLE

Una ciudad o comunidad amigable es una ciudad que “cuida” que acompaña, que escucha, que propone.

Es una ciudad anti discriminación.



ISALUD



1991-2021

CEAL
Centro sobre Envejecimiento
Activo y Longevidad

Vejece y no vejez

El envejecimiento es un proceso particular y subjetivo en el cual influye una multiplicidad de factores: sociales, culturales, psicológicos, biológicos, etcétera.

No existe una única forma de envejecer: habrá tantas vejece como personas que lleguen a viejas.

ENVEJECIMIENTO EN INEQUIDAD

Impact of Inequality on the Future Elderly



Source: OECD Workshop. Impact of Inequality on the Future Elderly – Policy Tools and Actions.

Este enfoque se basa en reconocer “Cómo los eventos históricos y los cambios económicos, demográficos, sociales y culturales, configuran las vidas individuales y los agregados poblacionales –cohortes o generaciones”







- **Bianco Mercedes**

Historia de una generación

- Guerra Mundial
- Poliomelitis
- Voto femenino
- Los maravillosos '60
- La peor de las dictaduras
- La vuelta a la democracia
- La hiperinflación
- Descreimiento de las instituciones
- La revolución de la longevidad
- Pandemia por COVID19



Ciudades que cuidan: marco conceptual

-  Enfoque de derechos: No al edadismo
-  Envejecimiento saludable: Lo que permite a una persona ser y hacer
-  Enfoque intergeneracional: Una comunidad para todos y entre todos
-  Enfoque de género: Reconocer los obstáculos particulares que enfrentan las mujeres, evitar la neutralidad.
-  Enfoque intercultural: distinguir y aceptar semejanzas y diferencias.
Reconoce como un valor la diversidad cultural de nuestro continente
-  Enfoque estratégico



ISALUD



1991-2021

CEAL

Centro sobre Envejecimiento
Activo y Longevidad

Envejecer en comunidad

Para envejecer “bien” en comunidad, no alcanza con tener alguien que “nos cuide”, cuando lo necesitamos.

Es necesario contar con:

- Redes de apoyo social
- Una vivienda adecuada
- Acceso a sistemas sociosanitarios
- Actividades recreativas, educativas y sociales
- Un ecosistema amigable. No sólo accesible, que favorezca la inclusión y la participación.

ISALUD



1991-2021

CEAL

Centro sobre Envejecimiento
Activo y Longevidad

Como trabajar en comunidad

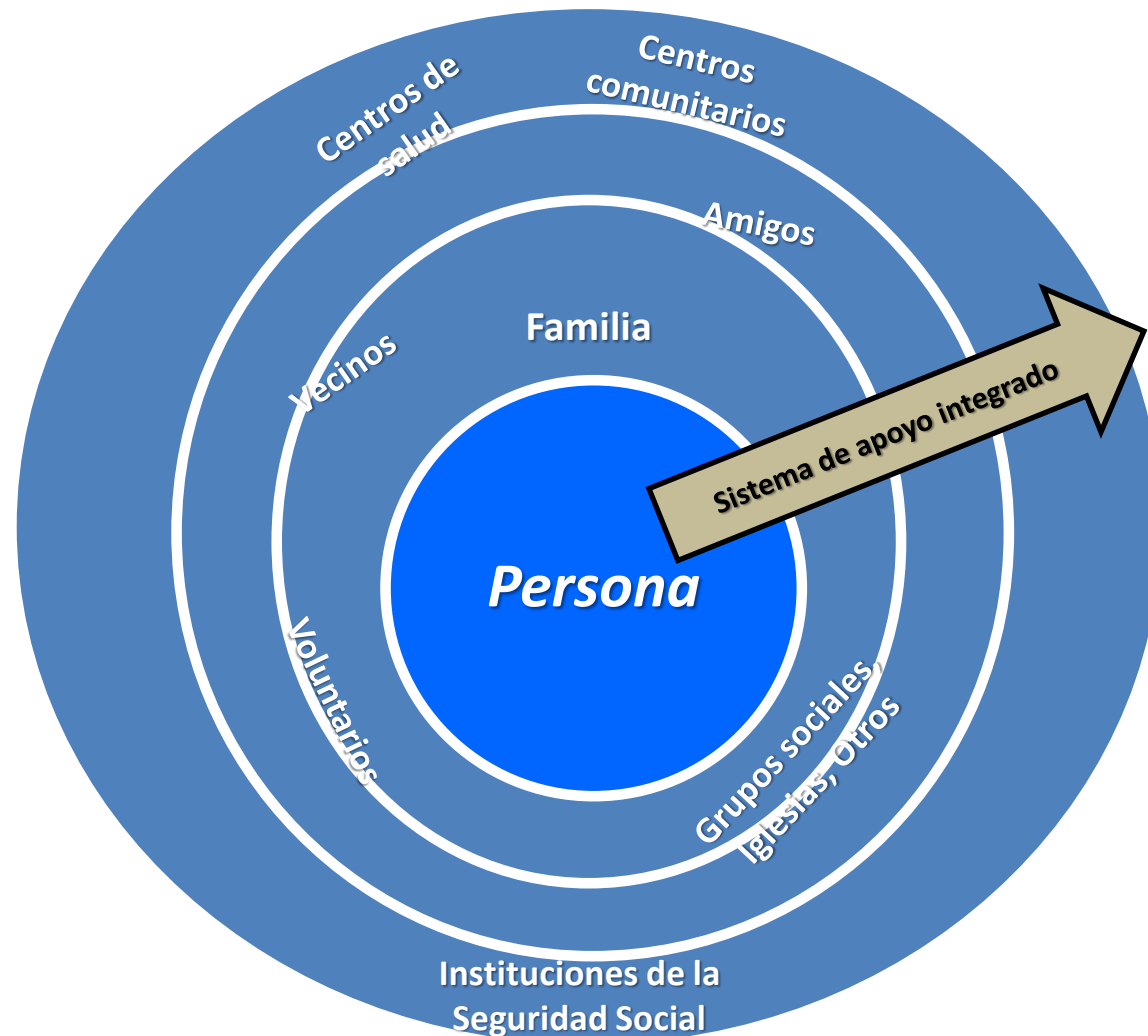
Es importante aprender las características de trabajar con personas adultas mayores en comunidad, pero importa, fundamentalmente, la experiencia de trabajar con otros. El diálogo de saberes y la capacidad de formular, ante problemas nuevos, soluciones creativas.

Importa el que, pero también el como!!

Escuchar, compartir, consensuar

- ¿Qué significa actuar en las comunidades cuando las condiciones para la acción conjunta han quedado devastadas o menoscabadas?
- ¿Cómo volver a recuperar la esperanza y el deseo de participar?
- ¿Quiénes somos y por qué seguimos adelante?
- De donde sacamos fuerza para organizarnos y participar y cómo lo hacemos?

Hacia una ciudad del cuidado



En el trabajo comunitario

- Encontramos sujetos diversos, concretos, con necesidades, pero también con preferencias y aspiraciones .
- Resilientes , que nos alejan de la visión prejuiciosa sobre la vejez.
- Y nos enfrentan a dificultades estructurales y dinámicas
- Y nos obligan a reinventarnos y reinventar

En el trabajo comunitario

Principales problemas

- Personas en situación de pobreza
- Personas sin vivienda
- Personas mayores en situación de dependencia
- Personas viviendo en situaciones de soledad no deseada

Problemas de distinta naturaleza que requieren diferentes respuestas

¿RECALCULAMOS?



De formar
cuidadores



Servicios de
cuidados

Del Cuidado



Al Apoyo

De
envejecer en
casa



Envejecer en
comunidad

De servicios
centrados en
la oferta



Servicios
centrados en
la persona

ISALUD



1991-2021

CEAL

Centro sobre Envejecimiento
Activo y Longevidad

Ciudades que cuidan

Para ejercer el derecho a envejecer en la ciudad, en una casa digna, en un barrio con los servicios adecuados, con acceso a equipamientos y servicios cercanos.

Para que las personas mayores seamos respetadas en los espacios libres, incluídas, valoradas y contribuyendo a las comunidades.

**Para que nadie quede atrás en razón de su edad,
ni de ningún otro rasgo o identidad.**



ISALUD



1991-2021

CEA

Centro sobre Envejecimiento
Activo y Longevidad



redmayor

un espacio para grandes

Nuestros objetivos son:

- **Defender los derechos de los Adultos Mayores**
- **Lograr un envejecimiento activo y saludable**
- **Aumentar la participación ciudadana**

Se funda la Red

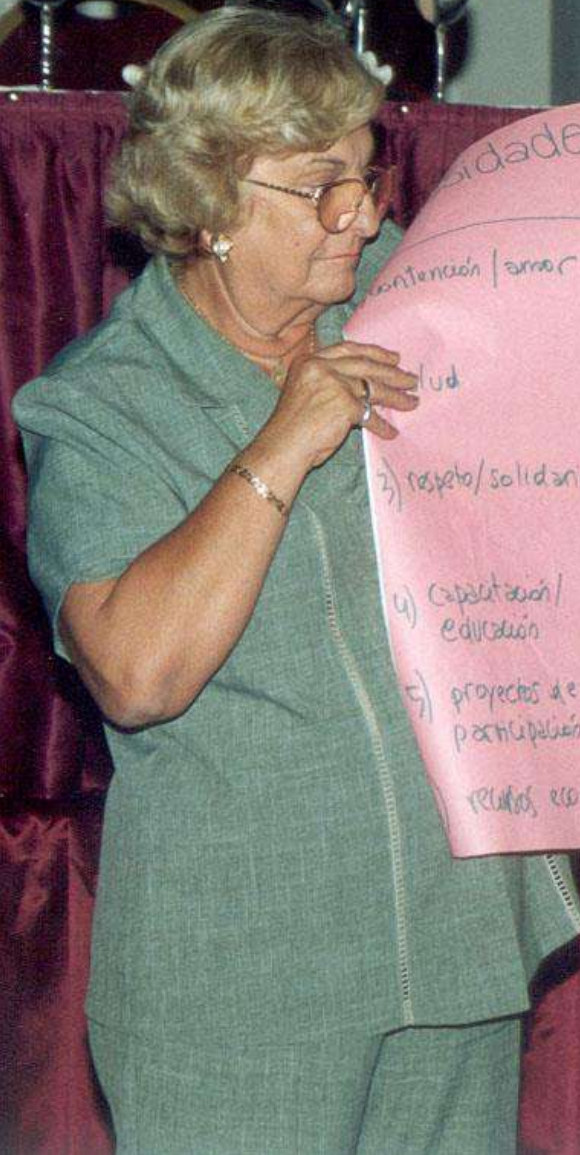
Junio 2003



Trabajamos y aprendimos



Nos capacitamos



Necesidades	Con qué recursos contamos para la acción	
	Personales	Organizacionales
1) atención / amor	TIEMPO	ENCUENTROS
2) salud	INFORMACIÓN Y GESTIÓN	APORTES MATERIALES (SILLAS, PROTESIS, MEDICINA, etc)
3) respeto / solidaridad	INCLUSIÓN EN LA SOCIEDAD	DEFENDER LOS DERECHOS
4) capacitación / educación	DEFENSA	ORGANIZAR LOS CURSOS, TALLERES, SEMINARIOS
5) proyectos de vida / participación	ESCUCHAR y ESTIMULAR	VALORIZAR y DIFUNDIR PROYECTOS
relativos económicos	INVESTIGAR y COMUNICAR NECESIDADES	REQUERIR AYUDA del ESTADO



SALIDAS TERCER

APOYO PARA SU USO

HAZER RESPETAR LOS DERECHOS DIFUNDIDOS

AMBITO FISICO

APORTAR ELEMENTOS

INSISTIR CON EL CUMPLIMIENTO

ISALUD



1991-2021

CEAL

Centro sobre Envejecimiento
Activo y Longevidad

Conformamos un grupo motor que tiene como misión hacer de La Plata una ciudad más amiga.



ISALUD



1991-2021

CEAL

Centro sobre Envejecimiento
Activo y Longevidad

Se han realizado todos los años convocatorias y campañas -
ALIANZAS.



Se ha logrado repercutir en los medios de comunicación.



[Clasificados](#) | [Fórebres](#) | [Servicios](#) | [Suplementos](#) | [Ud. Opina](#) | [Entretenimientos](#) | [Datos Útiles](#) | [Edición Impresa](#)

EL DIA Información General

[Inicio](#) | [Clasificados](#) | [El Mundo](#) | [El País](#) | [La Ciudad](#) | [La Provincia](#) | [Inf. General](#) | [Opinión](#) | [Policiales](#) | [Deportes](#) | [Espectáculos](#)

COMPUMUNDO.COM
 SABEMOS DE TECNOLOGÍA Y QUEREMOS COMPARTIRLO

Resolución 1920x1080 Pantalla 40" | SMART TV 40" SAMSUNG | Precio \$9999 | Garantía 3 años | +834

PUBLICITE EN **EL DIA**

Publicado en Edición Impresa | Información General | TAMAÑO DEL TEXTO: 10 PÍXELS | 10 REDUCIR

[Contribuir](#) | [OPINAR](#) | [IMPRIMIR](#) | [RECOMENDAR](#)

Recomiendo esta nota a otros lectores (23)

SALEN A RECLAMAR POLÍTICAS URBANAS QUE CONTEMPLAN SUS NECESIDADES

Aunque cada año hay más mayores, la Ciudad sigue siendo para ellos hostil

Un estudio internacional señala la falta de entornos favorables como la mayor deuda de nuestro país con la vejez



En tiempos electorales y a falta de políticas que los incluyan, una organización de adultos mayores lanzó ayer en La Plata su propia campaña: una campaña paródica y sin candidatos, pero rica en propuestas que reflejan en sí mismas una penosa realidad: la necesidad de que se arreglen las veredas rotas, de que haya colectivos accesibles para ellos, de que las obras sociales contemplen sus requerimientos específicos... en suma, de que se trabaje más por el bienestar de la población mayor.

El reclamo, que se desarrolló en la Peatonal y fue impulsado por la Red Mayor, coincidió con la presentación de un informe internacional que señala precisamente la falta de entornos favorables como la mayor deuda de nuestro país con la vejez. Se trata del estudio de HelpAge Internacional, una vasta investigación que refleja el nivel de bienestar de los mayores de 60 años en 21 países de los cinco continentes y que ubica a Argentina en el 20º lugar.

Si bien se trata de una posición bastante digna (considerando que nos localiza por encima de Italia, Brasil, México, Sudáfrica y Portugal), la calificación de nuestro país cae significativamente al analizar de manera aislada uno de los aspectos tenidos en cuenta por el estudio: la disponibilidad de entornos favorables para los mayores. Desde esta perspectiva, Argentina ocuparía la 50ª posición.

El estudio de HelpAge, el primero a gran escala que mide

"En la medida en que podamos disponer de entornos favorables para manejarlos, los adultos vamos a poder vivir más años por

Turismo
www.eldia.com



Toda la información para que tu viaje sea inolvidable

Joyería Artesanal



CURSO A DISTANCIA PASO A PASO

CENTRO NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA

Clic aquí

Avisos Clasificados

COMPRA Y VENTA DE AUTOMOTORES

12/11/2013

VW Bora 2013, Trendline titular, permuto menor valor, 16.000 km. Tel: (15) 605 - 1040 - 550 - 2012.

Diario El Día de La Plata

EL DIA Me gusta

A 116 317 personas les gusta Diario El Día de La Plata.



Página social de Facebook

Lo más votado de eldia.com

Fijan nuevos feriados "turísticos"

En total son 3 los más, a partir del año próximo y hasta 2016, según se hizo oficial hoy

ISALUD



1991-2021

CEAL

Centro sobre Envejecimiento
Activo y Longevidad

Presentamos nuestras propuestas y reclamos a las autoridades



✓ Desde las motivaciones para participar Establecer una plataforma: El derecho a la ciudad

LISTA LAZOS DE LA RED
MAYOR
EL PERIODICO DE LOS GRANDES • POR UNA CIUDAD MAS AMIGABLE

VEREDAS

1. Arreglar las veredas rotas
2. Ordenar cartelería y puestos ambulantes que dificultan el andar de los mayores
3. Sumar más rampas para personas con movilidad reducida
4. Limpiar la ciudad

*"Ahora, si quiero salir a caminar porque el médico me lo recomienda, no puedo porque las veredas están hechas pedazos"
(Susana, jubilada, 75 años)*



LISTA LAZOS DE LA RED
MAYOR
EL PERIODICO DE LOS GRANDES • POR UNA CIUDAD MAS AMIGABLE

TRANSPORTE

1. Completar la modernización de la flota de colectivos
2. Controlar que los colectivos paren donde corresponde y que no haya autos estacionados en las paradas
3. Capacitar a los choferes de transporte público para que entiendan las necesidades de los adultos mayores

*"Es difícil subir y bajar, los colectivos tiene escalones muy altos y paran lejos del cordón de la vereda. Además ni bien te subiste arrancan y te cuesta mantener la estabilidad adentro"
(Rubén, jubilado, 68 años)*



LISTA LAZOS DE LA RED
MAYOR
EL PERIODICO DE LOS GRANDES • POR UNA CIUDAD MAS AMIGABLE

SALUD

1. Mejorar la atención en hospitales
2. Reducir los costos de menajes y medicamentos
3. Que en todas las salas de espera haya suficientes asientos
4. Simplificar los trámites en las obras sociales

*"En el hospital público hay que esperar mucho para que te atiendan. Hay que ir de madrugada y por ahí no te dan turno"
(Ofelia, 80 años, pensionada)*



LISTA LAZOS DE LA RED
MAYOR
EL PERIODICO DE LOS GRANDES • POR UNA CIUDAD MAS AMIGABLE

PARTICIPACION

1. Promover las formas de auto organización de las personas mayores para la seguridad
2. Crear centros de jubilados en todos los barrios
3. Crear programas específicos de atención a las personas mayores en todos los servicios públicos
4. Asegurar la representación de personas mayores en todos los organismos de participación ciudadana.

*"Debemos unimos y participar más para defender nuestros derechos e intereses"
(Anibal, 70 años, jubilado)*



ISALUD



1991-2021

CEAL

Centro sobre Envejecimiento
Activo y Longevidad

- ✓ Desde el estilo político: autosostenerse, demandar a todos los actores sociales



ISALUD



1991-2021

CEAL

Centro sobre Envejecimiento
Activo y Longevidad

La participación de los mayores: Por un transporte amigable





ISALUD



1991-2021

CEAL

Centro sobre Envejecimiento
Activo y Longevidad



ISALUD



1991-2021

CEAL

Centro sobre Envejecimiento
Activo y Longevidad

Capacitación de “buen trato a personas mayores” a conductores



ISALUD



1991-2021

CEAL

Centro sobre Envejecimiento
Activo y Longevidad

La RED MAYOR LA PLATA

El rol de la sociedad civil fue y es fundamental en la continuidad del proyecto.

ISALUD



1991-2021

CEAL

Centro sobre Envejecimiento
Activo y Longevidad

El trabajo comunitario

Según Rozenfeld el trabajo en comunidad no sutura heridas, pero da fuerzas para enfrentar la tragedia.

No es un logro de los más aptos y exitosos, sino el resultado del trabajo “en comunión” con otros.

La experiencia colectiva de haber compartido, de haber logrado retro alimenta nuestras fuerzas.

Involucra jugarse en un proyecto común, comprometerse. *“Me hago y construyo con otro”*. *“Nadie se salva solo”*.

ISALUD



1991-2021

CEAL

Centro sobre Envejecimiento
Activo y Longevidad

POR ESO ES IMPORTANTE

Consolidar movimientos de personas mayores
Trabajar en alianzas con otros movimientos.
Permear las políticas, los movimientos sociales, los partidos políticos darle
VISIBILIDAD a las personas mayores, particularmente a las mujeres.

***Fuimos pioneras en infinidad de temas, seamos ahora
pioneras en la manera de envejecer***

ISALUD



1991-2021

CEAL
Centro sobre Envejecimiento
Activo y Longevidad

La lucha por los derechos

Los jóvenes de nuestra generación teníamos, una decisión política:

Cambiar el mundo.

Hoy somos personas adultas mayores que con más nivel de conciencia están/mos dispuestas a dar lucha de nuevo.

A enfrentar esta nueva etapa de la vida y a desalojar la fragilidad, para que nosotras y otros puedan envejecer con dignidad

ISALUD



1991-2021

CEAL

Centro sobre Envejecimiento
Activo y Longevidad



**Porque envejecer BIEN
en comunidad**

**es una idea a la que le
llegó la hora**

ISALUD



1991-2021

CEAL

Centro sobre Envejecimiento
Activo y Longevidad

¡Muchas Gracias!

Silvia Gascón

Universidad Isalud

sgascon@isalud.edu.ar