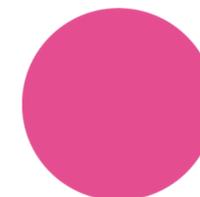




Ciudades y comunidades  
**amigables**  
CON LAS PERSONAS MAYORES

# Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores Costa Rica

**Un enfoque colaborativo ante el  
cambio demográfico**



# Demografía



Ciudades y comunidades  
**amigables**  
CON LAS PERSONAS MAYORES

# Década de las Naciones Unidas del envejecimiento saludable (2021–2030)

**Promueve el compromiso económico, social, político, educativo para mejorar la vida de las personas mayores, sus familias y las comunidades en las que habitan.**

## LAS 4 ÁREAS DE ACCIÓN DE LA DÉCADA



**1. Cambiar la forma en que pensamos, sentimos y actuamos hacia la edad y el envejecimiento.**



**2. Asegurar que las comunidades fomenten las capacidades de las personas mayores.**



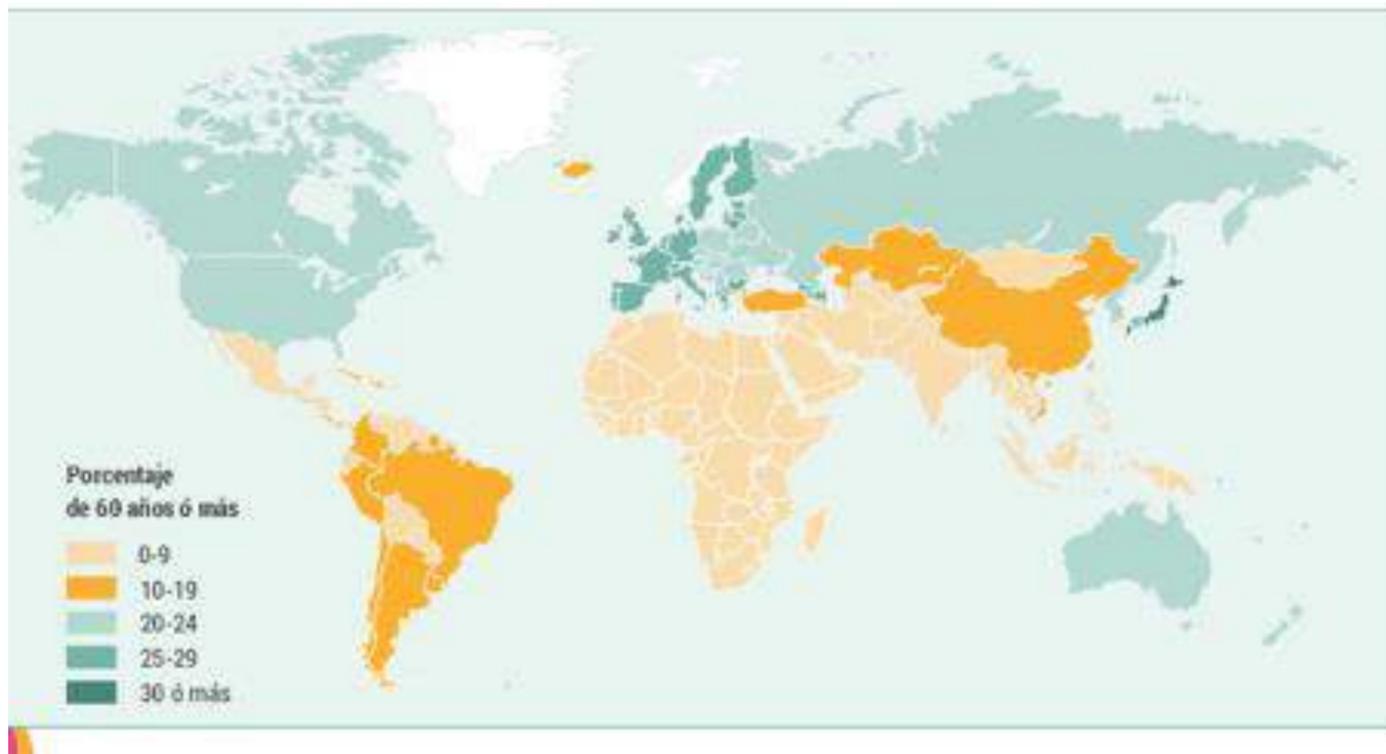
**3. Ofrecer atención integrada centrada en la persona y servicios de salud primaria que respondan a las personas mayores.**



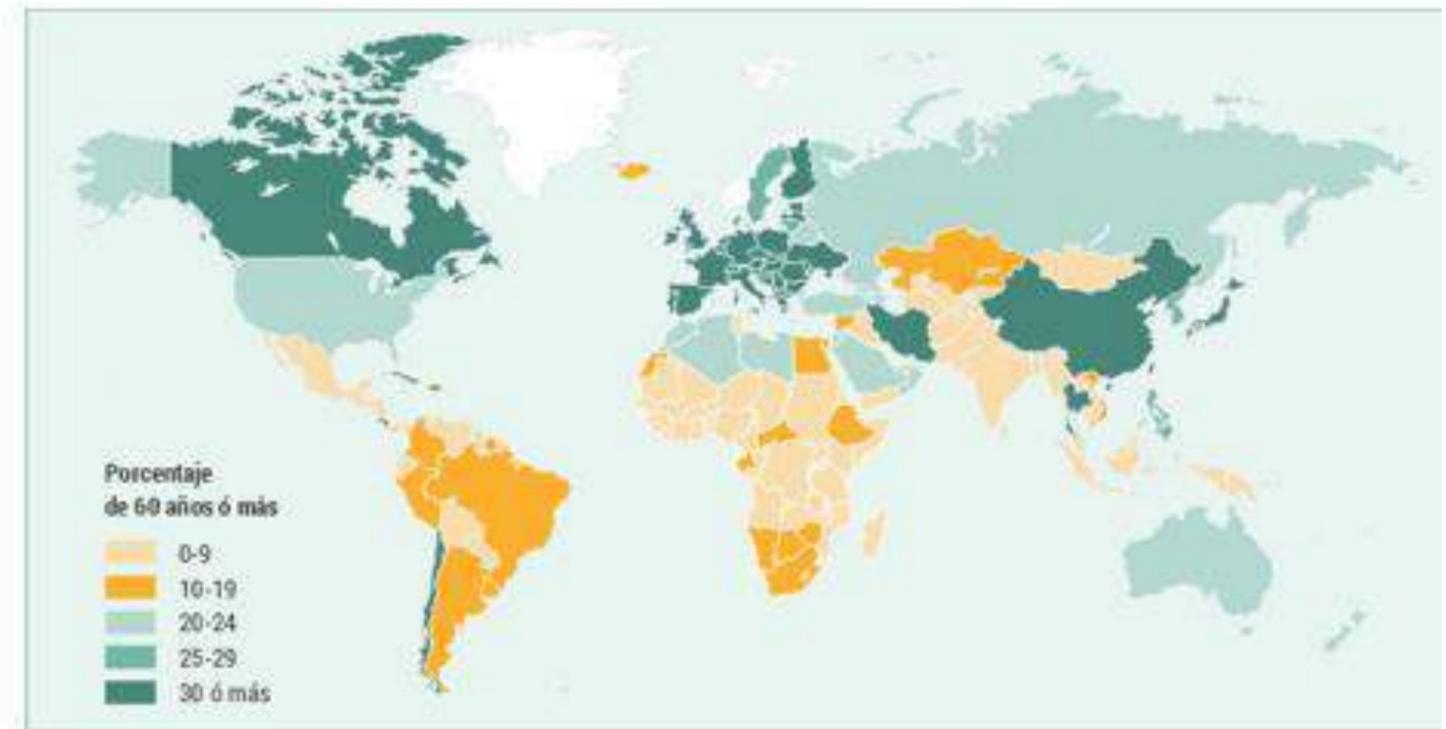
**4. Brindar acceso a la atención a largo plazo para las personas mayores que la necesitan.**

# El mundo está envejeciendo...

Personas de 60 años o más en el 2015



Proyección de personas de 60 años o más para el 2050



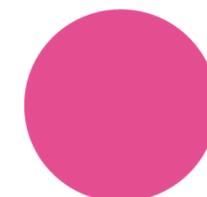
World Report on Aging and Health World Health Organization

# América Latina está envejeciendo...



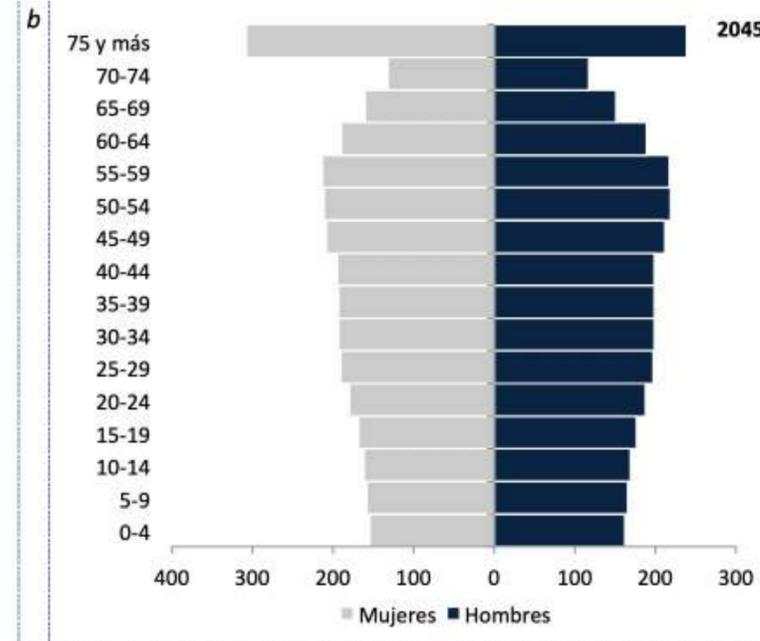
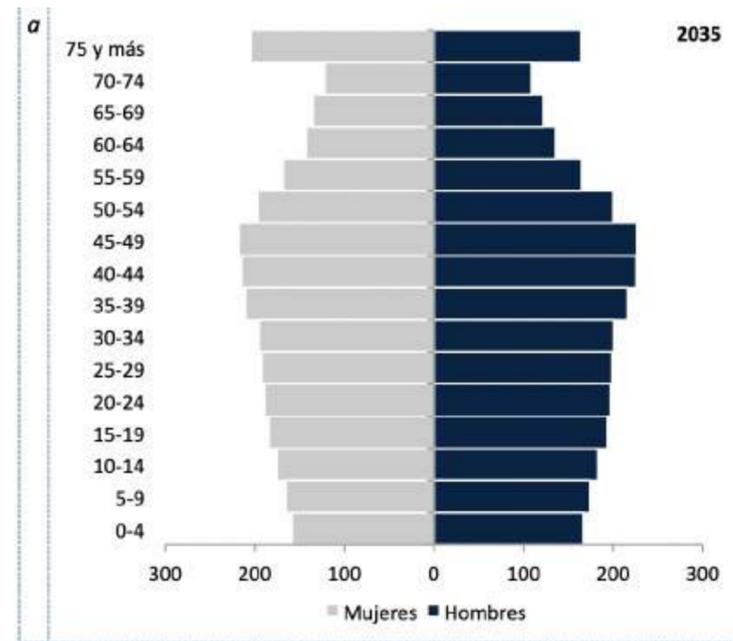
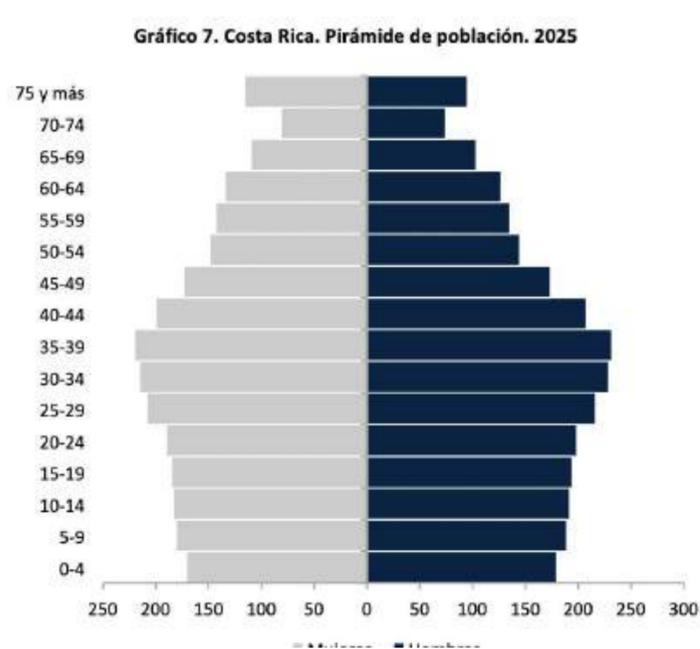
- 2037: la población mayor de 60 años va a sobrepasar a la población menor de 15 años de edad.
- 2050: 1 de cada 4 latinoamericanos va a tener 60 años o más.
- 2091: América Latina y el Caribe va a ser la única región con más de un 30% de su población mayor de 65.

(Banco Interamericano de Desarrollo 2022)

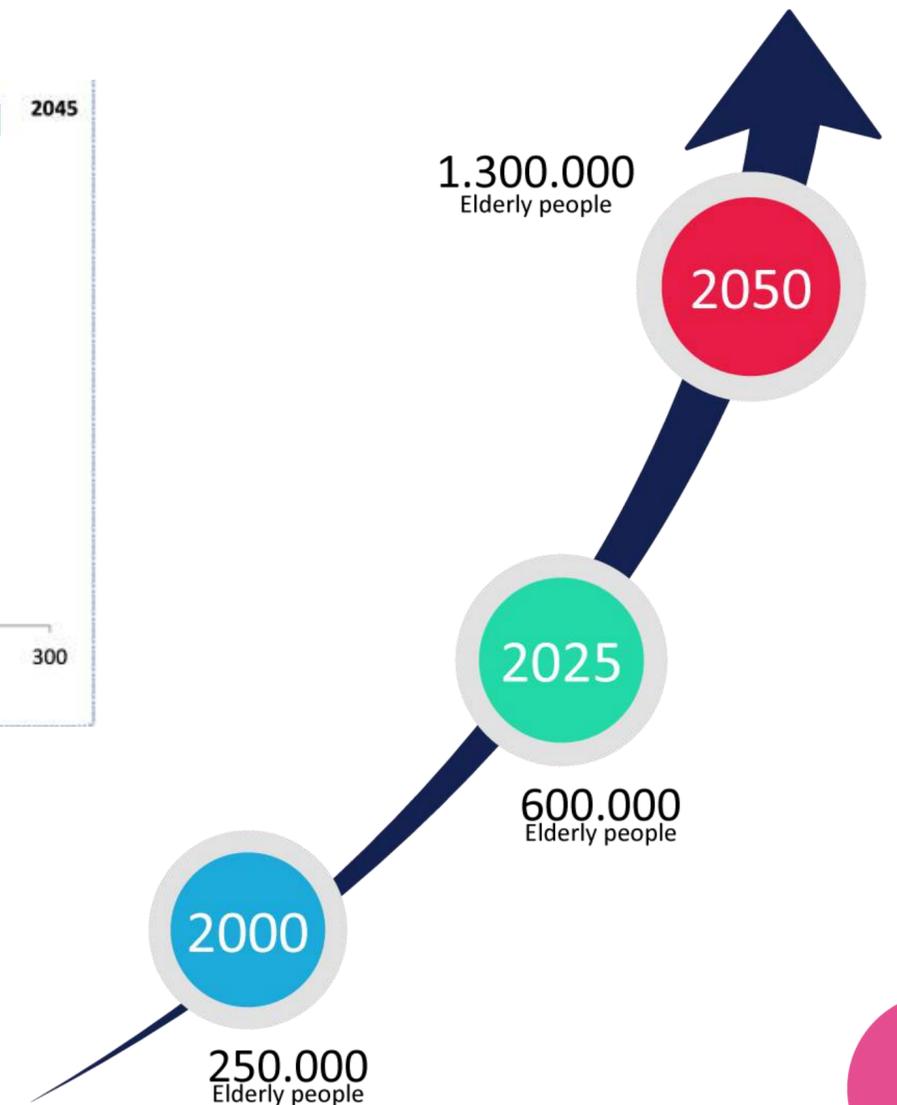


# Costa Rica está envejeciendo...

- La población adulta mayor se va a triplicar en los próximos 40 años.
- Costa Rica tiene una de las expectativas de vida más altas del continente americano **80.3 años para ambos sexos (77.7 hombres y 82.9 mujeres)**



Pirámide poblacional de Costa Rica 2025 - 2045



# Envejecimiento de los mayores

Dentro del colectivo de personas mayores, el grupo de personas mayores de 80 es el que más está creciendo.



Este es un gran logro que implica múltiples retos a nivel mundial.

# Así luce una caminata de un domingo cualquiera

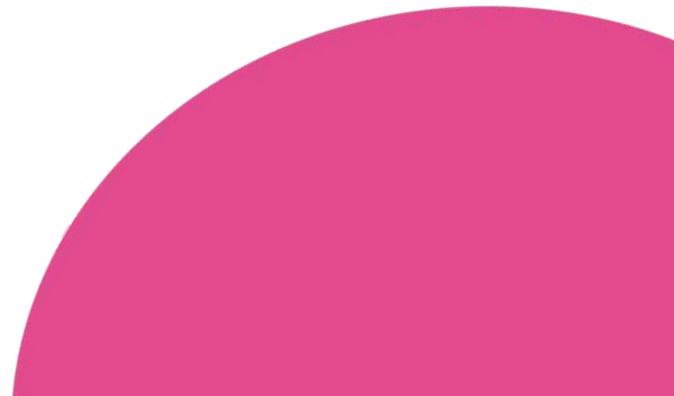




Ciudades y comunidades  
**amigables**

---

CON LAS PERSONAS MAYORES



# Una ciudad amigables con las personas mayores es...

un buen lugar para envejecer.

Envejecimiento  
Activo y  
Saludable

Derechos  
Humanos

Participación

Convivencia  
Intergeneracional

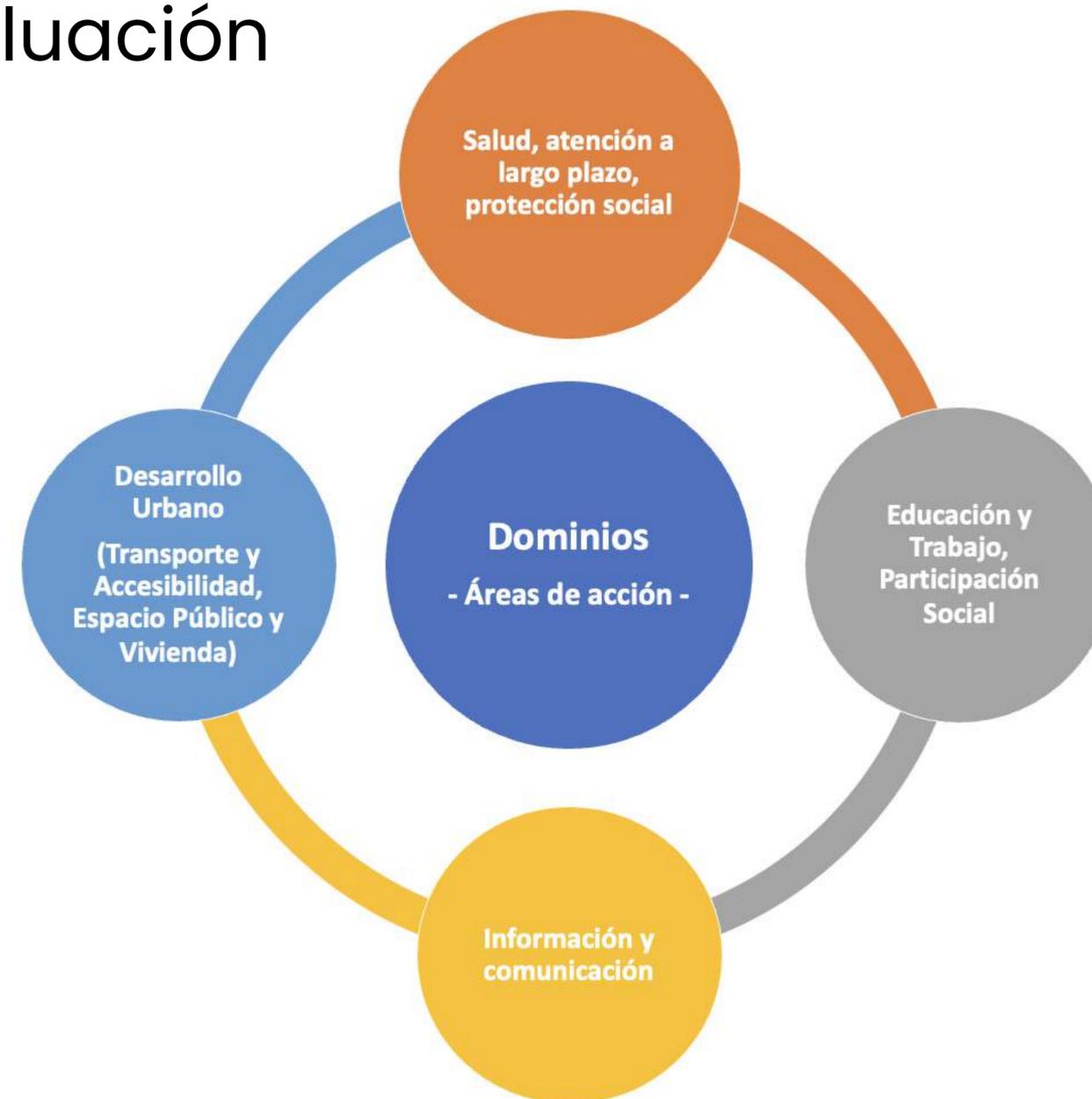
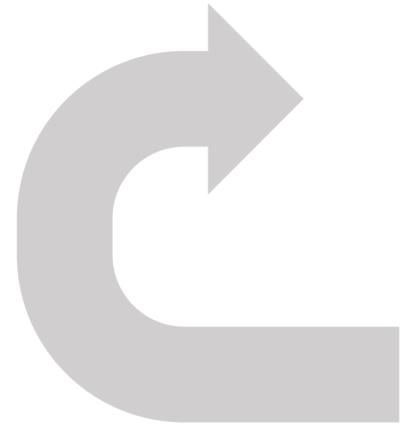
Multiculturalidad  
y  
Diversidad

Con perspectiva  
de género

**Promueve un envejecimiento activo y saludable a lo largo del curso de vida.**

**Propicia que las personas tengan las capacidades físicas y mentales y el acceso a oportunidades para continuar haciendo lo que más valoran y les interesa durante el mayor tiempo posible.**

1. Compromiso
2. Datos
3. Diagnóstico Participativo
4. Planes de Acción
5. Implementación
6. Evaluación



# Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores Costa Rica



1. Cervantes
2. San Pablo
3. Santa Bárbara
4. San Carlos
5. Alajuela
6. Coronado
7. Tilarán
8. Santa Ana
9. Orotina
10. Esparza
11. Zarcero
12. Tibás
13. Dota
14. Mora
15. Montes de Oca
16. Grecia
17. Heredia
18. Curridabat
19. Cartago
20. El Guarco
21. Flores
22. Belén
23. San José
24. Alajuelita
25. San Rafael
26. Nicoya
27. Corredores
28. Moravia
29. Pococí
30. Goicoechea
31. Coto Brus

**2019-2023**

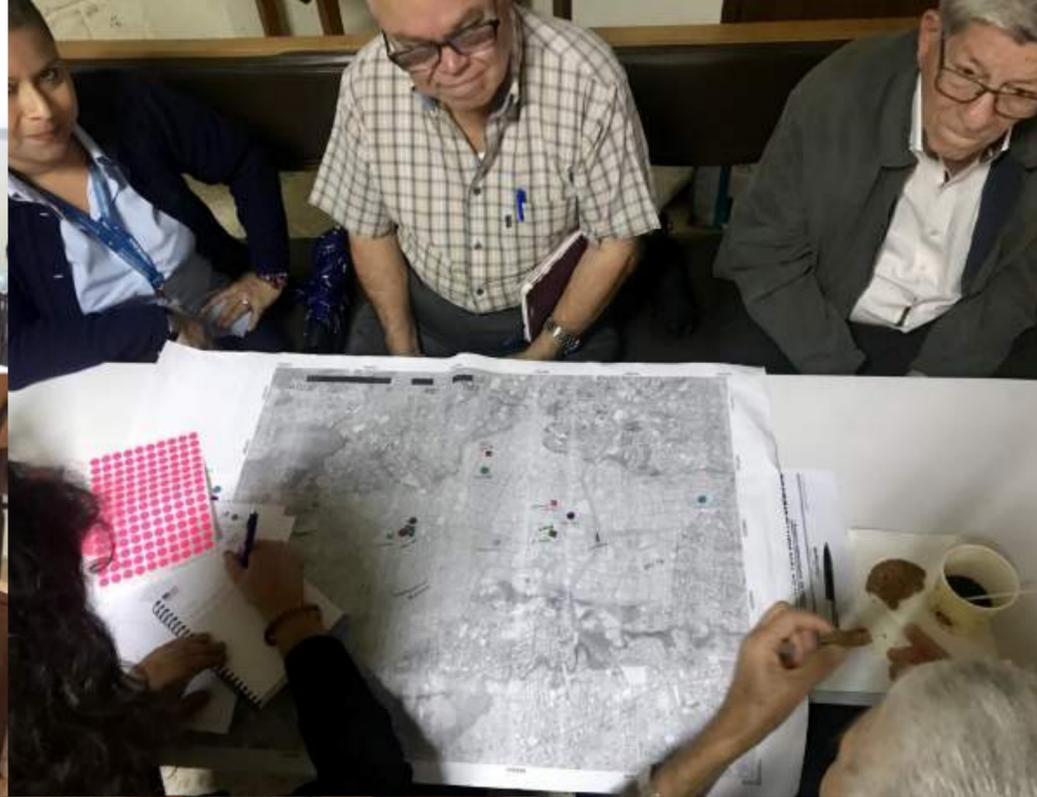
# IMPLEMENTACIÓN

## Teniendo las Conversaciones

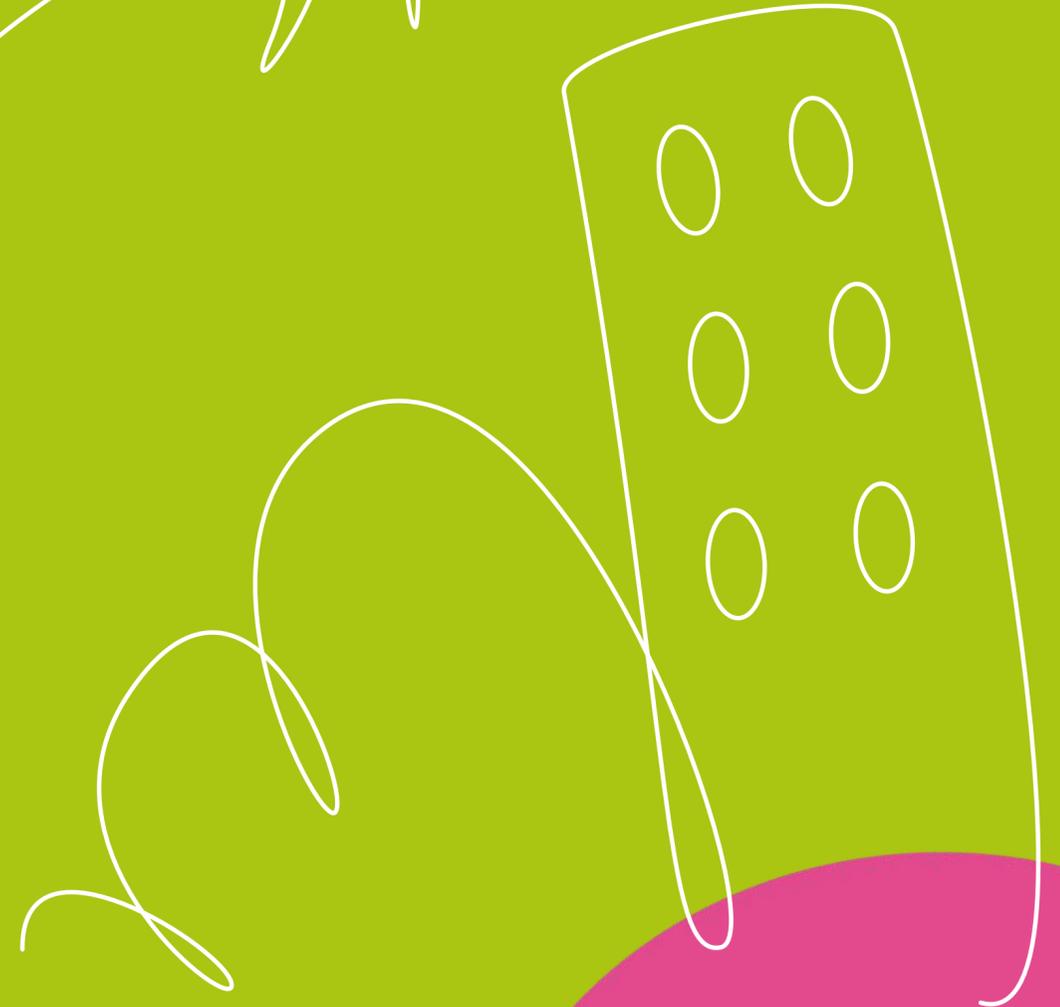
***Generando espacios para escuchar a las personas mayores sobre su experiencia como usuarixs de la ciudad***



Ciudades y comunidades  
**amigables**  
CON LAS PERSONAS MAYORES



Más 500 personas participaron en un aproximado de 30 grupos focales. Comunidad. Gobierno Local. ONG.



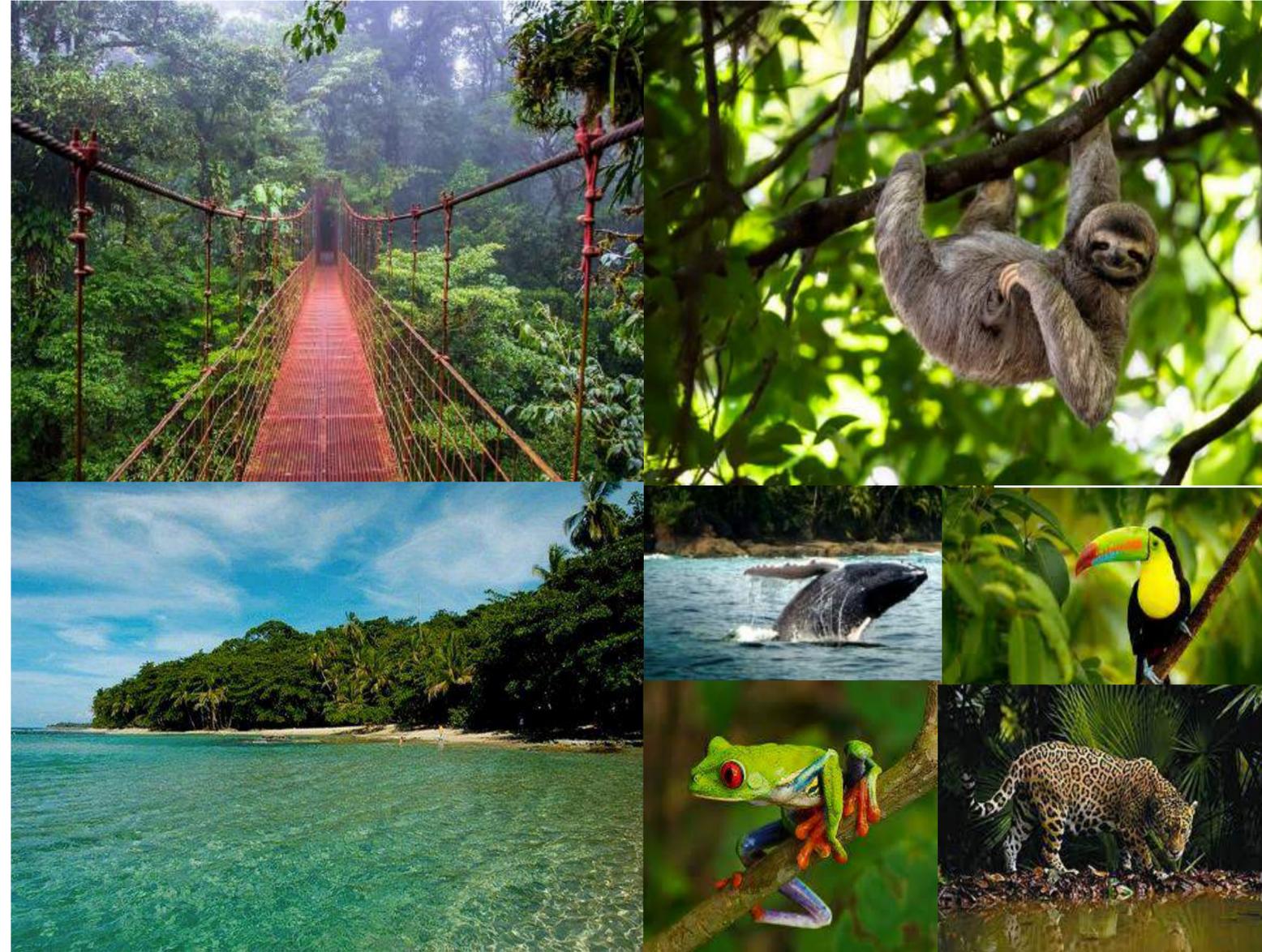
# Identificando retos

**Inclusión como un fin y un medio**  
**Autonomía, salud, dignidad**



Ciudades y comunidades  
**amigables**  
CON LAS PERSONAS MAYORES

# La Costa Rica que amamos...



# La Costa Rica que debemos transformar



# Accesibilidad: el mayor reto



# Accesibilidad: el mayor reto



# Transporte Público

Caos, abusos, incertidumbre



# Espacios Públicos

Diseñados para los jóvenes



# Saneamiento Público inexistente

75 %

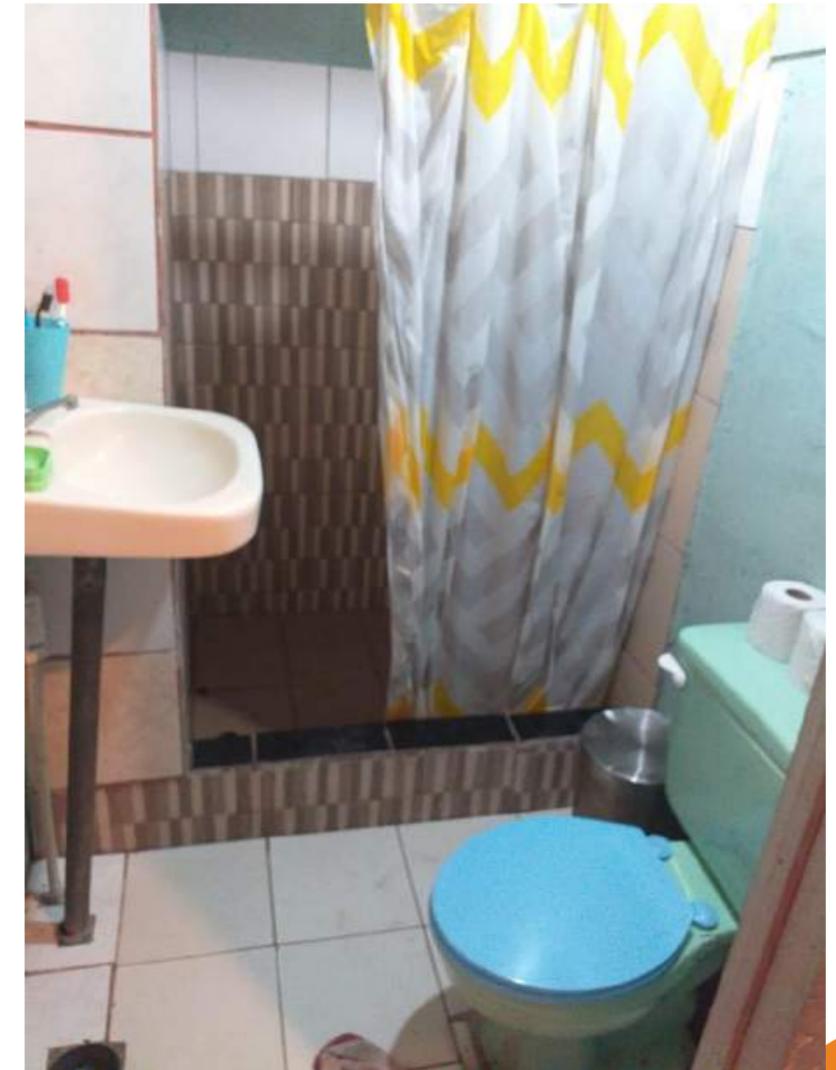
De las personas consultadas indican que la falta de baños les afecta en su vida cotidiana, su desarrollo personal y su calidad de vida.

80%

De las personas que respondieron la encuesta indican que requieren de baños públicos por condiciones fisiológicas o de salud.

# Vivienda:

insuficiente, inaccesible, inadecuada



# Participación, Conexión, Comunicación



- Soledad no deseada
- Falta de contenidos interesantes
- Brecha digital
- Débiles mecanismos de comunicación
- Falta de espacios para participación activa
- Invisibilización

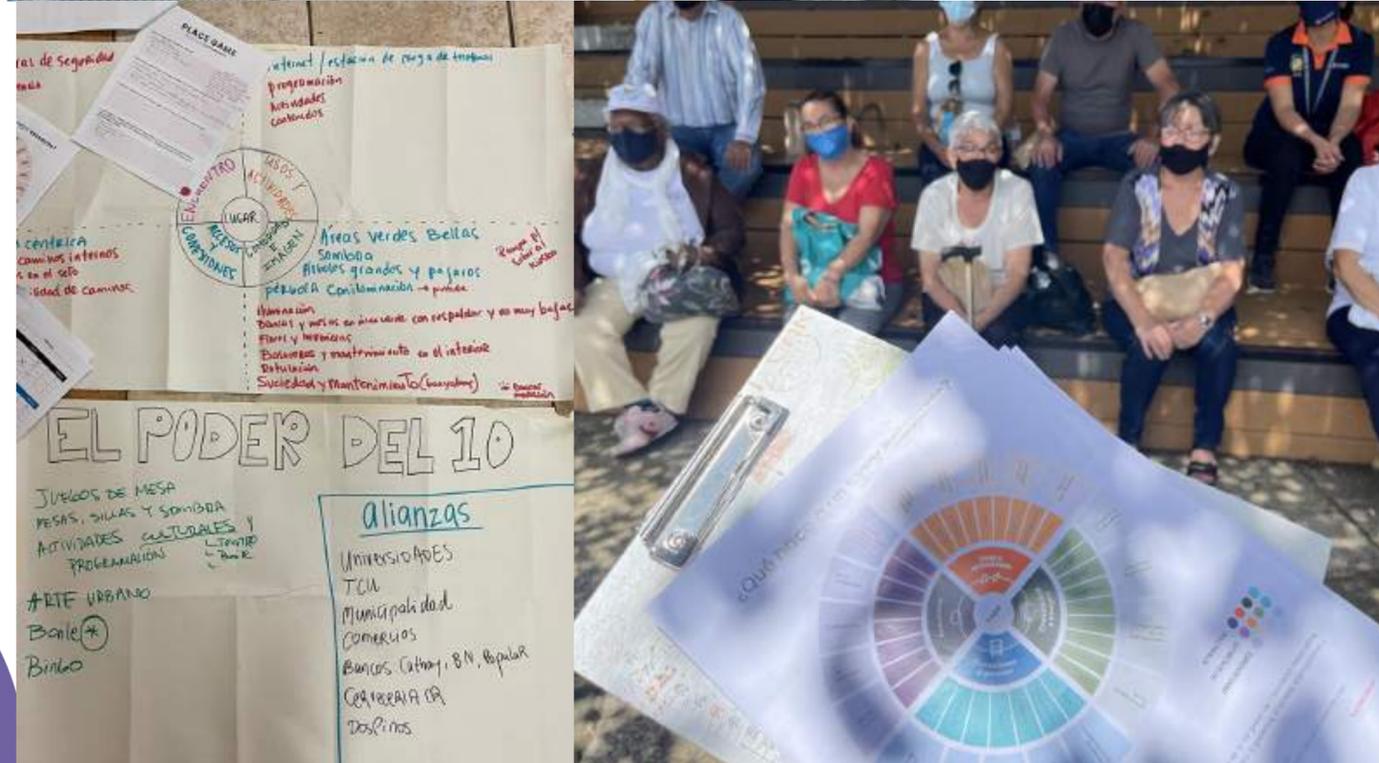
# Cultivando la esperanza

**Acción, Acción, Acción**

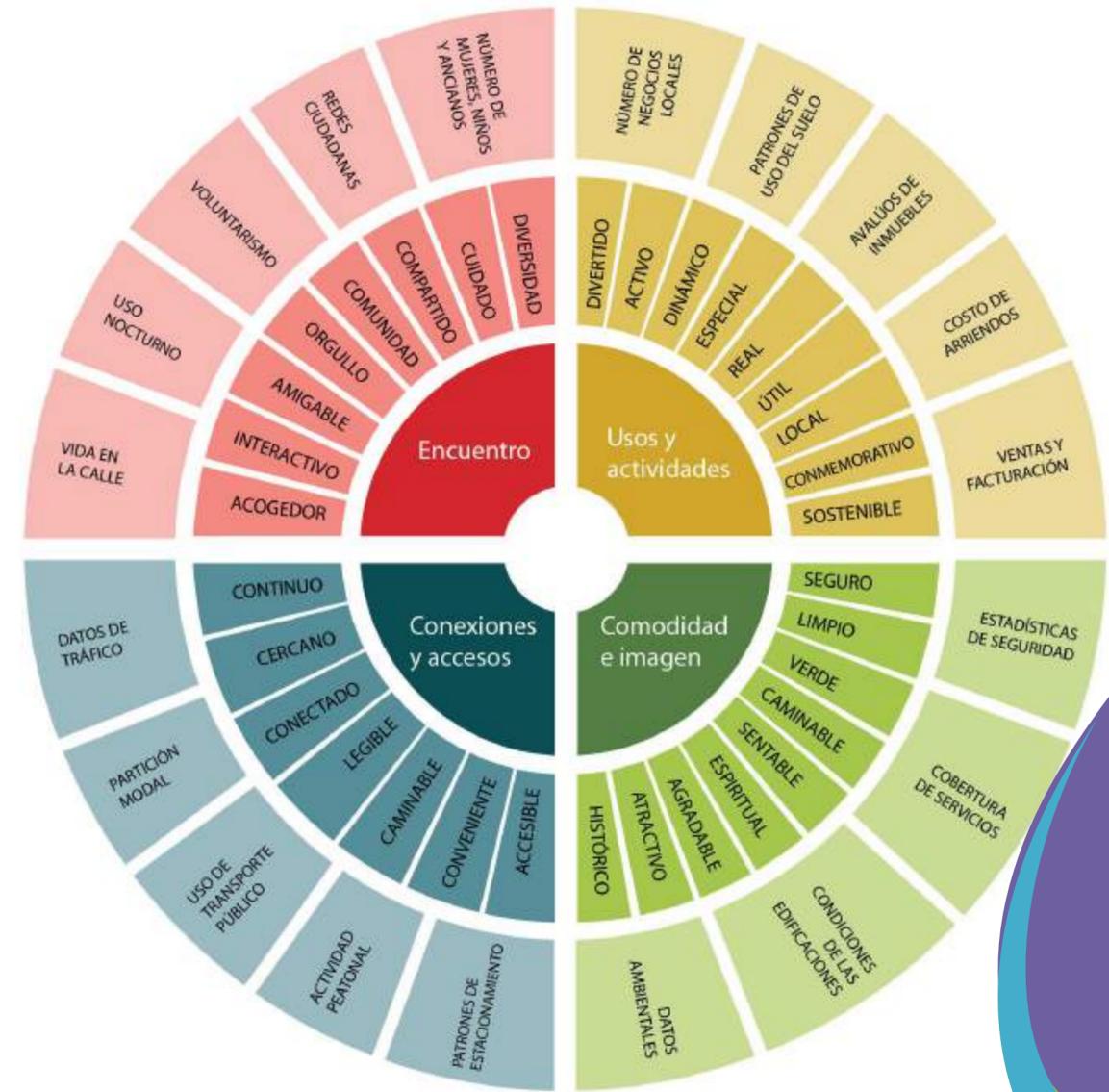


Ciudades y comunidades  
**amigables**  
CON LAS PERSONAS MAYORES

# Placemaking



## ¿QUÉ HACE A UN LUGAR EXCELENTE?



- ATRIBUTOS
- INTANGIBLES
- INDICADORES

# Parques y más parques

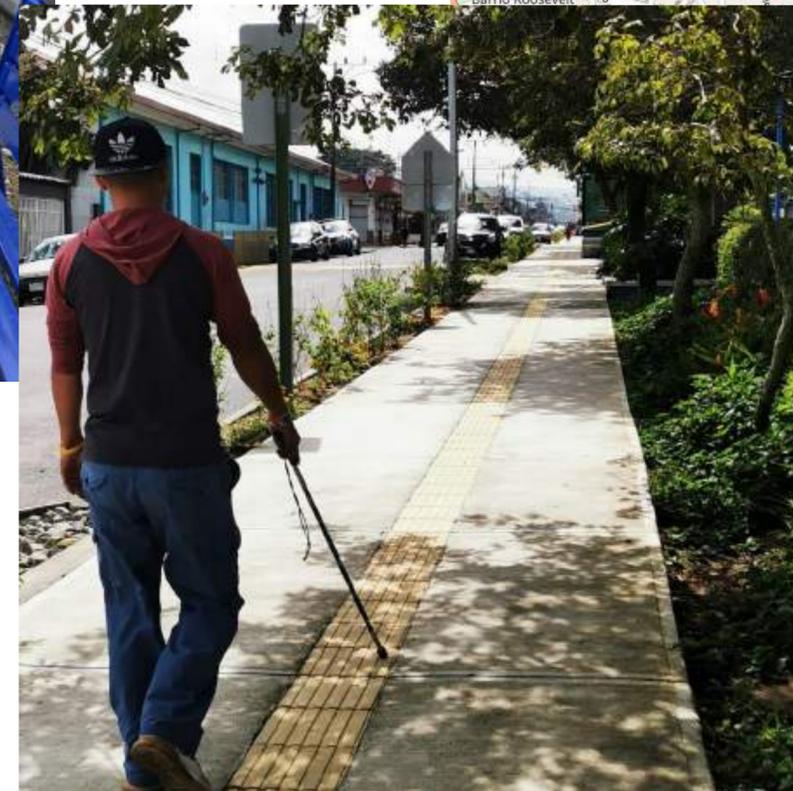
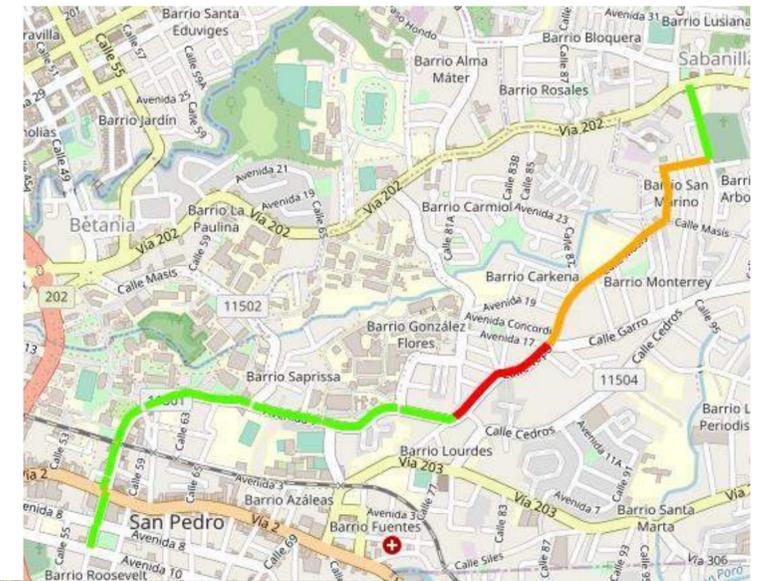


# Parques y más parques



# Circuitos de Caminabilidad

## Corredores accesibles que conectan



# Circuitos de Caminabilidad



# Jardín Terapéutico



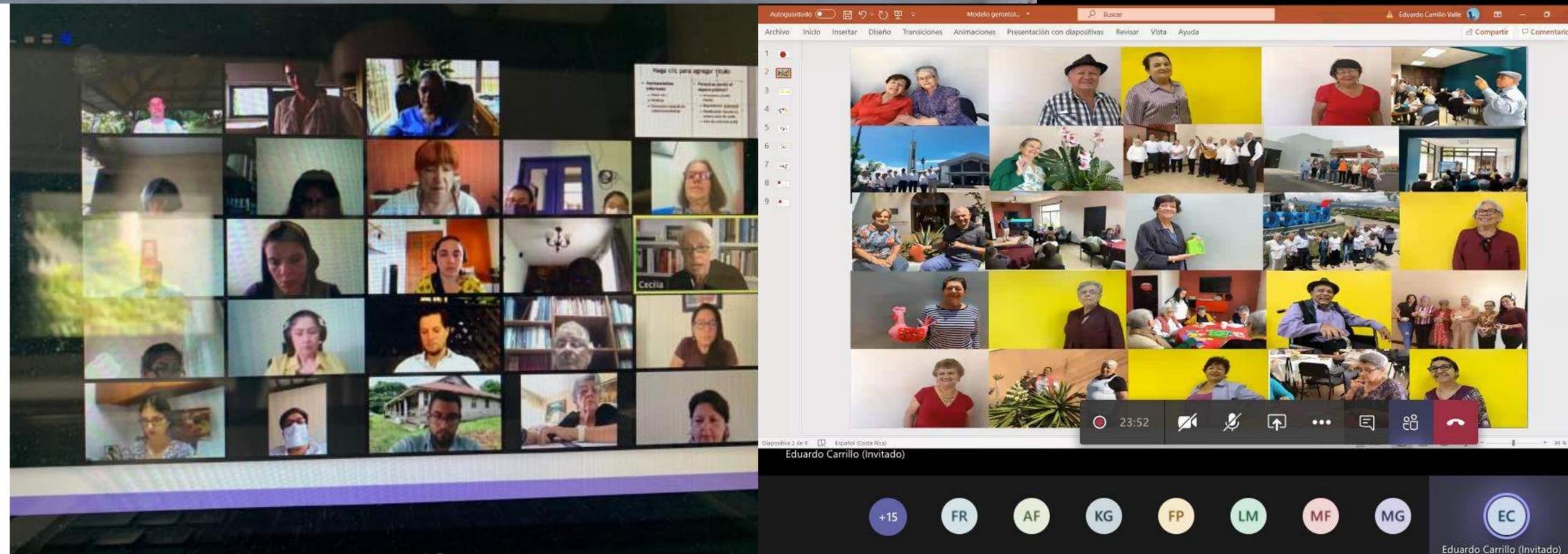




# Teatro Comunitario para Personas Mayores



# Generación de Capacidades



## Contactos

- KG Katherine Solano Gutiérrez
- KU Kattia León Ureña
- LH Luis Diego Herrera (Invitado)
- LV Luis Sanabria Varela
- LJ Luis Ugalde Jimenez
- LM Madrigal, Lcda. Cinthya (CRI)
- MG Mauren Arias Gutiérrez
- MF Melissa Orozco Flores
- ME Miriam Fernández Esquivel
- DN Núñez, Dra. Rebeca (CRI)
- SH Susana Chaves Herra
- VP Veronica Posse (Invitado)

# Alianzas...



... 31 gobiernos locales

# Gracias

**ANDREA TERÁN ORLICH**

Directora de Programas para  
la Persona Adulta Mayor

2225-0924 / 8335-5052 

ateran@yamunitabush.org 

www.yamunitabush.org 



FUNDACIÓN  
**YAMUNI.  
TABUSH.**